



## Catherine POURQUIER (Dr.)

29, rue Sambin  
BP 50608  
21006 Dijon Cedex

✉ [catherine.pourquier@bsb-education.com](mailto:catherine.pourquier@bsb-education.com)

### PROFESSEUR ASSOCIE

**DÉPARTEMENT : MANAGEMENT, STRATÉGIE ET ENTREPRENEURIAT**

**ÉQUIPE DISCIPLINAIRE : MANAGEMENT / RH / STRATÉGIE**

**AXE DE RECHERCHE : ENTREPRENEURIAT ET INNOVATION**

## FORMATION ET DIPLÔMES

- 1997 PhD in Private Law Université de Montpellier 1, France
- 2004 Master en Management des Ressources Humaines Institut de Gestion Sociale, Lyon, France
- 1991 Master in Intellectual Property and Patent Rights Université de Montpellier 1, France

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- 2011 - 2016 Coach as part time freelance worker (, France)
- 2005 - ... Expérience humanitaire (Burgundy School of Business, Dijon, France)

### MISSIONS DE CONSEIL

- 2015 Consultant and trainer in Change Management: Caisse d'Epargne (Caisse d'épargne, Dijon, France)
- 2011 Service des ressources humaines dans plusieurs organisations (Banque Postale, Dijon, France)
- 2008 - 2009 Consultante en Management des ressources humaines et droit du travail pour plusieurs entreprises (Essilor Dijon, Dijon, France)

### ENSEIGNEMENT EN FORMATION CONTINUE

- 2013 - 2016 Intelligence émotionnelle et analyse transactionnelle, Executive Education (Burgundy School of Business, Dijon, France)

### MEMBRE D'UNE ASSOCIATION PROFESSIONNELLE

- 2019 - ... Membre de l'Institut de l'Audit Social (IAS) (, France)

### AUTRES ACTIVITÉS

- 2010 - 2016            Coaching par des séminaires sur les émotions, Master en coaching et mentoring (Oxford brookes University, Oxford, Royaume-Uni)
- 2005 - 2022            Responsable de spécialisation (Burgundy School of Business, France)
- 2005 - ...              Encadrante de thèse professionnelle (Burgundy School of Business, Dijon, France)

## ENSEIGNEMENTS

### ÉQUIPE DISCIPLINAIRE

- Management / RH / Stratégie

### LANGUES D'ENSEIGNEMENT

- Anglais
- Français

## ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES

### AXE DE RECHERCHE

- Entrepreneuriat et Innovation

### PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS D'ASSOCIATIONS OU DE RÉSEAUX ACADÉMIQUES

#### Affiliation à une association au niveau international ou national

- 2019 - ...              AOM membership and RIODD membership AOM and RIODD

## CONTRIBUTIONS INTELLECTUELLES

### Articles dans des revues à comité de lecture

Pourquier, C., La théorie de la régulation sociale : une stakeholder theory à la française . *Recherches en Sciences de Gestion - Management Sciences - Ciencias de Gestión*, 2022, n°150, p. 279-306.

**CNRS 4, FNEGE 3, HCERES B**

Pourquier, C., Igalens, J., Le leadership responsable : un double alignement entre les valeurs et l'engagement RSE au niveau corporate et personnel. *Revue Française de Gestion*, 2020, vol. 46, n°289, p. 11-34. **CNRS 3, FNEGE 2, HCERES A**

Pourquier, C., Igalens, J., Etude exploratoire sur le leadership responsable. Mise en perspective des modèles de Danone et d'Essilor. *Question(s) de Management*, 2019, vol. 23, p. 11-23. **FNEGE 4, HCERES C**

Remoussenard, C., Ditter, J.G., De la coordination et Leadership : le rôle de l'animateur de cluster. *Revue d'Économie Industrielle*, 2015, vol. 4, n°152, p. 39-65. **CNRS 3, HCERES-ECO B, HCERES-GESTION B**

Remoussenard, C., Ansiau, D., Managers in the process of change: how to deal with emotions?. *Revue de Gestion des Ressources Humaines*, 2014, vol. 4, n°94, p. 26-38. **CNRS 3, FNEGE 2, AERES Gestion B**

Remoussenard, C., Ansiau, D., Bien-être émotionnel au travail et changement organisationnel. *Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, 2013, vol. 15, n°1, p. 1-15. [pistes.revues.org](http://pistes.revues.org)  
**AERES Hors Gestion**

Remoussenard, C., Innovation Making Change; It isn't easy to disturb the status quo, 2007.

### Ouvrages

Benattar, A-L., Hurtado-Graciet, M-E., Issaverdens, A., Jezequel, M., Poletti, R., Pourquier, C., *Mon gros cahier de rattrapage de développement personnel*, Saint-Julien-en-Genevois : Editions Jouvence, 2023, 224 p.

Pourquier, C., *365 méditations et exercices de pleine conscience*, Editions Jouvence Poche, 2022, 240 p.

Pourquier, C., *Traverser l'épreuve en pleine conscience. 6 étapes pour se reconstruire*, Saint-Julien-en-Genevois : Editions Jouvence, 2022, 192 p.

Pourquier, C., *60 pratiques de méditation de pleine conscience. Reliez-vous à l'instant présent*, Saint-Julien-en-Genevois : Editions Jouvence, 2021, 120 p.

### Chapitres d'ouvrages

Pourquier, C., Recentrez-vous grâce à la méditation de pleine conscience. Benattar, A-L., Hurtado-Graciet, M-E., Issaverdens, A., Jézéquiél, M., Poletti, R., Pourquier, C., *Mon gros cahier de rattrapage de développement personnel*, Saint-Julien-en-Genevois: Editions Jouvence, 2023, p. 64-97.

Ditter, J.G., Remoussenard, C., L'animateur de clusters verts comme entrepreneur. L'exemple de l'éco-construction en Belgique francophone. Boutillier, S., Djellal, F., Gallouj, F., Laperche, B., *L'innovation verte. De la théorie aux bonnes pratiques*, Bruxelles: Editions Peter Lang, 2012, p. 293-313.

Remoussenard, C., Ditter, J.G., Clusters, innovation organisationnelle et leadership du changement dans les industries de PME : L'exemple de l'écoconstruction. Hamdouch, A., Reboud, S., Tanguy, C., *PME, dynamiques entrepreneuriales et innovation, Business et Innovation*, Bruxelles: Editions Peter Lang, 2011, p. 227-249.

Pourquier, C., Le pilotage du changement pôle d'expertise. Apport de la conduite du changement à la GRH. *Les compétences managériales. Enjeux et réalités*, L'Harmattan, 2007, p. 79-105.

Remoussenard, C., Etudes de cas : le pilotage du changement pôle d'expertise, apports de la conduite du changement à la GRH. Dupuich-Rabasse, F., *Les compétences managériales, enjeux et réalités*, Paris: Editions l'Harmattan, 2007, p. 79-107.

### Études de cas

Remoussenard, C., ESSILOR : Reconnaissance, Motivation et Management d'Equipe. *Étude de cas CCMP*, 2012, n°G1741

Remoussenard, C., ESSILOR : Équité et Gestion des Ressources Humaines. *Étude de cas CCMP*, 2011, n°H0567

### **Conférences académiques**

Pourquier, C., Exploratory study on the leadership of Muhammad Yunus: The man who is "on the side of the disadvantage". *31ème Congrès de l'AGRH - "Vers une approche inclusive de la GRH ?"* (online), 3-5 mars 2021, Tours, France.

Pourquier, C., Leadership, Alignement éthique et Empathie. Le cas de Muhammad Yunus. *16ème Congrès du RIODD*, 30 septembre-1er octobre 2021, Montpellier, France.

Pourquier, C., Igalens, J., Responsible Leadership: a double ethical alignment between values and CSR commitment. *81st Annual Meeting of the Academy of Management (online)*, 29 juillet-4 août 2021, Philadelphie, États-Unis.

Pourquier, C., L'apport de la stakeholder theory de F.E. Freeman au management des ressources humaines. *Congrès AGRH 2019*, 13-15 novembre 2019, Bordeaux, France.

Pourquier, C., Igalens, J., Le leadership responsable : un double alignement entre les valeurs et l'engagement RSE au niveau corporate et personnel. *29ème Congrès AGRH*, 29-31 octobre 2018, Lyon, France.

Pourquier, C., Igalens, J., Etude exploratoire sur le leadership responsable. Les modèles de Danone et d'Essilor. *Congrès AGRH*, 11-13 octobre 2017, Aix-en-Provence, France.

Pourquier, C., Présentation et animation de la conférence de R.E. FREEMAN sur la théorie des stakeholders. *Etats Généraux du Management*, 26-27 mai 2016, Toulouse, France.

Pourquier, C., Ditter, J.G., Cluster et leadership : l'apport de la théorie du management à l'économie. *Etats Généraux du Management*, 26-27 mai 2016, Toulouse, France.

Remoussenard, C., Ansiau, D., Ingham, M., L'efficacité relationnelle et émotionnelle dans la conduite du changement: L'exemple d'Essilor. *Congrès AGRH 2014*, 5-7 novembre 2014, Chester, Royaume-Uni.

Remoussenard, C., Émotions et conduite du changement. Une pratique innovante en termes de RSE. *15ème Université de Printemps Audit Social et leadership responsable*, 17-18 mai 2013, Zadar, Croatie.

Remoussenard, C., Ansiau, D., La recherche action au service de la justice organisationnelle. Un exemple en ressources humaines. *Colloque AGRH*, 20-22 novembre 2013, Paris, France.

Remoussenard, C., Ansiau, D., Stress and Change. *4th Joint Research Conference*, 24 juin 2013, Dijon, France.

Remoussenard, C., Justice organisationnelle et audit social. *30ème Université d'été de l'Institut International de l'Audit Social entre risque et éthique*, 30-31 août 2012, Dijon, France.

Ditter, J.G., Remoussenard, C., L'animateur de cluster comme entrepreneur : l'exemple de l'éco-construction. *École d'été 2011 du réseau RRI : Entrepreneuriat, Innovation et Développement Durable*, 31 août-3 septembre 2011, Dunkerque, France.

Ditter, J.G., Remoussenard, C., Le développement durable comme moteur d'innovation organisationnelle : les clusters de l'éco-construction. *Symposium on Corporate Responsibility and Innovation, EABIS*, 6-7 avril 2011, Dijon, France.

Remoussenard, C., Ansiau, D., Audit Social et bien-être au travail. *Colloque IAS, 29ème Université d'été de l'audit social*, 1er-2 septembre 2011, Montpellier, France.

Remoussenard, C., Ansiau, D., Ingham, M., Stress et Changement : le rôle des émotions. Le cas Essilor. *Symposium on Corporate Responsibility and Innovation, EABIS*, 6-7 avril 2011, Dijon, France.

Ditter, J.G., Remoussenard, C., Cluster, Changement organisationnel et Leadership. *Colloque ASRDLF - AISRe*, 20-22 septembre 2010, Aoste, Italie.

Ditter, J.G., Remoussenard, C., PME, territoire et innovation : les clusters de l'écoconstruction. *École d'été 2010 du réseau RRI : Entrepreneuriat, Innovation et Développement Durable*, 2-3 septembre 2010, Dijon, France.

Bobulescu, R., Ditter, J.G., Remoussenard, C., Proximité et changement : une application aux industries du bois en Bourgogne. *Colloque ASRDLF*, 6-8 juillet 2009, Clermont-Ferrand, France.

Remoussenard, C., Lajoux, M., L'éthique dans la fonction "Responsable Développement Durable". L'exemple de la Caisse d'Épargne Bourgogne Franche-Comté. *Colloque ESCEM*, 25-26 octobre 2007, Tours, France.

Pourquier, C., Etudes de cas. le pilotage du changement pôle d'expertise. Apport de la conduite du changement à la GRH. *Colloque ESC Rouen GRH*, 20 mars 2006, Rouen, France.

Pourquier, C., Leadership skills in changement management. Case studies. *IAMB Las Vegas*, 22-25 janvier 2006, Las Vegas, Etats-Unis.

### **Conférences invitées**

Pourquier, C., Behaviors, emotions and coaching . *Conférence invitée Oxford*, 21 avril 2016, Oxford, Royaume-Uni.

Pourquier, C., Emotional intelligence and coaching process. *Conférence invitée Oxford*, 29 avril 2015, Oxford, Royaume-Uni.

Pourquier, C., Conduite du changement et intelligence émotionnelle Comité de direction Gebo Cermex. *Conférence comité de direction Gebo Cermex*, 3 octobre 2014, Corcelles-lès-Cîteaux, France.

Pourquier, C., Management des émotions et conduite du changement ANDRH et CCI Bourgogne. *Conférence ANDRH et CCI Bourgogne*, 15 avril 2014, Dijon, France.

Pourquier, C., Change and corporate culture. *Conférence invitée Oxford*, 1er avril 2014, Oxford, Royaume-Uni.

Pourquier, C., Emotions and coaching process. *Conférence invitée Oxford*, 3 avril 2014, Oxford, France.

Pourquier, C., Change process and tools. *Conférence invitée Oxford*, 9 avril 2013, Oxford, Royaume-Uni.

Pourquier, C., Emotional intelligence and Coaching. *Conférence invitée Oxford*, 11 avril 2013, Oxford, France.

Pourquier, C., Change process and 7 worlds serious game. *Conférence invitée Oxford*, 27 mars 2012, Oxford, Royaume-Uni.

Pourquier, C., Coaching and Emotions. *Conférence invitée Oxford*, 29 mars 2012, Oxford, France.

Pourquier, C., Management des émotions - Journées de l'encadrement. *Journée de l'encadrement Banque Postale*, 8 septembre 2011, Arc et senans, France.

Pourquier, C., Essilor Change process - Case study. *Conférence professeur visiting*, 11 mai 2011, Oxford, France.

Pourquier, C., Emotional intelligence and Change process. *Conférence invitée*, 11 mai 2010, Oxford, France.

### **Cahiers de recherche**

Remoussenard, C., Ansiou, D., Ingham, M., L'efficacité managériale et émotionnelle dans la conduite du changement L'exemple d'Essilor. *Cahiers du CEREN*, 2014, n°45, p. 94-107.

Remoussenard, C., Justice organisationnelle et Audit social. *Cahiers du CEREN*, 2012, n°41, p. 231-240.

Remoussenard, C., Ansiou, D., Stress and Change. CSR, Emotions and Well-Being at Work. *Cahiers du CEREN*, 2012, n°39, p. 130-145.

Ditter, J.G., Remoussenard, C., Le développement durable comme moteur d'innovation organisationnelle : les clusters de l'éco-construction. *Cahiers du CEREN*, 2011, n°34, p. 68-78.

Remoussenard, C., Ansiou, D., Ingham, M., Stress et Changement : RSE et Bien-être au travail Le cas ESSILOR. *Cahiers du CEREN*, 2011, n°34, p. 79-89.

Remoussenard, C., Transformational Leadership Skills. *Cahiers du CEREN*, 2009, n°28, p. 38-48.

Remoussenard, C., Change Management: 10 Stop and Gos. *Cahiers du CEREN*, 2007, n°18, p. 16-22.

### **Articles dans des revues/supports digitaux professionnelles**

Pourquier, C., Les nouveaux terrains de la négociation. *Management*, 2019, vol. 272, p. 56-57.

Pourquier, C., Former les futurs DRH à la bienveillance : pour un leadership authentique. *Personnel*, 2016, p. 77-79.

### **Tribunes de presse**

Pourquier, C., Bonnes feuilles : Traverser l'épreuve en pleine conscience. 6 étapes pour se reconstruire. *The Conversation*, 2 juin 2022, [theconversation.com](https://theconversation.com)

Pourquier, C., Confinement : un exercice simple de respiration pour réguler ses émotions. *The Conversation*, 28 mars 2020, [theconversation.com](https://theconversation.com)

Pourquier, C., La preuve par trois : la méditation va vous faire du bien. *The Conversation*, 8 juin 2020, [theconversation.com](https://theconversation.com)

Pourquier, C., Igalens, J., Pourquoi les femmes sont les vraies leaders du changement responsable en entreprise. *The Conversation*, 19 février 2020, [theconversation.com](https://theconversation.com)

Pourquier, C., Changer de regard sur les émotions en entreprise. *The Conversation*, 2 septembre 2019, [theconversation.com](https://theconversation.com)

Pourquier, C., Fatigué.E au travail? Arrêtez de vous contrôler en permanence. *Ouest France*, 14 février 2019

Pourquier, C., Fatigué.e au travail? Arrêtez de vous contrôler en permanence. *The Conversation*, 14 février 2019

Pourquier, C., Reprendre le travail après un burnout : un long chemin émotionnel. *Ouest France*, 7 mai 2019

Pourquier, C., Reprendre le travail après un burn-out, un long cheminement émotionnel. *The Conversation*, 7 mai 2019, [theconversation.com](http://theconversation.com)

Pourquier, C., Retour d'expérience : Muhammad Yunus, un leadership inspirant. *The Conversation*, 16 mars 2019, [theconversation.com](http://theconversation.com)

Remoussenard, C., #JeSuisCharlie : les ressorts psychologiques du fanatisme. *La Tribune*, 9 janvier 2015, [www.latribune.fr](http://www.latribune.fr)

Remoussenard, C., Oser la bienveillance en management. *Le Journal des Grandes Ecoles et des Universités*, 1 novembre 2014, [journaldesgrandesecoles.com](http://journaldesgrandesecoles.com)

Pourquier, C., La résolution du bonheur. *Les Échos.fr*, 25 janvier 2013, [www.lesechos.fr](http://www.lesechos.fr)

Pourquier, C., Trois raisons de cultiver la joie au travail. *Le Huffington Post*, 18 juillet 2013, [www.huffingtonpost.fr/catherine-remoussenard/ya-de-la-joie\\_b\\_3610998.html](http://www.huffingtonpost.fr/catherine-remoussenard/ya-de-la-joie_b_3610998.html)

Remoussenard, C., L'image de la fonction RH comme routinière et administrative a fait son temps. *Le Journal des Grandes Ecoles et des Universités*, 1er novembre 2013

Pourquier, C., La crise, que d'émotions!. *Les Échos.fr*, 6 juillet 2012, [archives.lesechos.fr/archives/cercle20120706/cercle\\_49624.htm](http://archives.lesechos.fr/archives/cercle20120706/cercle_49624.htm)

### **Séminaires de recherche**

Pourquier, C., Leadership, Empathie et Alignement. Le cas de Muhammad Yunus, *Séminaire de recherche de l'Axe Entrepreneuriat et Innovation*, 10 juin 2021, Dijon, France.

Pourquier, C., Construction de la théorie des stakeholders de Freeman ; sa valeur d'archive au sens de l'archéologie du savoir de Michel Foucault, *Séminaire de recherche Axe entrepreneuriat et Innovation*, 23 janvier 2020, France.

### **Conférences professionnelles**

Remoussenard, C., Changement et Management des émotions. *Séminaire d'Entreprise, CERMEX*, Corcelles-les-Cîteaux, France.

### **Interviews**

Pourquier, C., En 2020 c'est décidé je travaille moins !. *Les Echos Start*, 2 janvier 2020, [start.lesechos.fr](http://start.lesechos.fr)

Pourquier, C., Quelques conseils pour reprendre le travail après un burn out. *Le Journal toulousain*, 28 novembre 2019, [www.lejournaltoulousain.fr](http://www.lejournaltoulousain.fr)

Pourquier, C., "Soft skills" : à l'école de la bienveillance. *Le Point*, 22 février 2018

### **Blog**

Pourquier, C., Méditer pour mieux manager. *Jouvenez-vous. Le blog bien-être des Éditions Jouvence*, 27 février 2018, [jouvenez-vous.com](http://jouvenez-vous.com)

### **Autres contributions**

Pourquier, C., Une nouvelle ère managériale : le passage du « faire » à « l'être » in *Regards croisés « De nouvelles relations au travail : expression de pratiques durables et/ou énième mode ? »* (Question(s) de Management 2023, volume n°42, p.110), 2023, France.

Pourquier, C., « L'inclusion un chemin vers la sagesse », in Regards croisés : Pour des organisations post-covid inclusives,, 2022, France.

Pourquier, C., Rassurer et motiver grâce à la proximité émotionnelle, in Frimousse, S., Peretti, J.-M. "Concilier distance et proximité, nouveau défi managérial (Question(s) de Management, 2020, 4(30): 142), 2020, France.

Pourquier, C., 365 méditations et exercices de pleine conscience, 2017, Saint-Julien-en-Genevois, France.

Pourquier, C., Etude communication interne CEBFC Chaire RSE, 2006, France.

## **Vidéos**